

ACTIVITATS ESPORTIVES

BÀSQUET

El bàsquet és un esport que es practica, en una pista rectangular, entre dos equips de cinc jugadors que intenten introduir la pilota a la cistella contrària, que es troba a una alçada de 3,05 m, valent només de les mans; els encistells valen un, dos o tres punts i guanya l'equip que aconsegueix més punts en els 40 minuts que dura el matx.

Objectius:

- Aprenentatge i respecte de les regles del joc.
- Cooperació en equip, assoliment d'un objectiu amb l'ajuda de tothom.
- Respecte als companys, sempre animem, mai critiquem.
- Respecte al contrari.
- Saber guanyar i aprendre a acceptar la derrota.
- Intensitat als entrenaments. Si entrenem bé, millorem als partits.
- Fomentar la progressió individual i grupal.
- Participació total en els entrenaments, implicant els nens de forma divertida en els exercicis

- **Grup dedat:** alumnat d'educació primària
- **Ràtio:** de 8 a 14 alumnes màxim.
- **Equip docent:** monitors altament qualificats amb una formació específica en aquest camp.
- **Material:** tot el material necessari és proporcionat per l'empresa.
- **Contacte Kids:** Sandra Martínez (info@nskids.es)

