

IOGA INFANTIL

El ioga infantil és un sistema de tècniques i mètodes pedagògics especialment dissenyats perquè els xiquets desenvolupen les seues pròpies capacitats d'una forma natural, senzilla i divertida.**

El ioga infantil anima els xiquets a divertir-se alhora que aprenen a investigar i a trobar-se a si mateixos.

Objectius:

- Aprendre a conèixer el seu cos utilitzant la imaginació, la música, el ball, les manualitats...
- Aprendre a veure i manejar les seues emocions.
- Mitjançant exercicis respiratoris, aprendre a sentir-se tranquils, relaxats i a enfocar la seua atenció de manera clara i continuada a l'hora d'estudiar.
- Potenciar el desenvolupament de la seua capacitat de concentració i millora del rendiment escolar.
- Rebre una motivació per part dels monitors que els crearà una seguretat en si mateixos i els proporcionarà tranquil·litat a l'hora de realitzar els exàmens, ajudant-los a aprovar les assignatures.

Grup d'edat: alumnat d'Educació Infantil i 1r de Primària.

Ràtio: de 8 a 14 alumnes màxim.

Equip docent: monitors altament qualificats amb una formació específica en aquest camp.

Material: tot el material necessari és proporcionat per l'empresa.

Contacte Kids: Sandra Martínez (info@nskids.es)

