

PATINS EN LÍNIA

El patinatge és una activitat d'oci i un esport que ajuda els xiquets i xiquetes al desenvolupament de l'harmonia corporal i de l'equilibri a través d'exercicis i moviments. Una bona tècnica pot ajudar els xiquets a familiaritzar-se amb el desplaçament sobre els patins i a desenvolupar diversos moviments sobre rodes.

Objectius:

- Generar pautes de conducta i els recursos tècnics necessaris per al coneixement i exercici lúdic de la disciplina esportiva, incidint en l'autoprotecció i la seguretat des del desenvolupament de la capacitat de superació, autocontrol i equilibri psicossomàtic.
- Desenvolupar habilitats i capacitats físiques.
- Desenvolupar les destreses motrius.
- Conèixer els patins i el seu funcionament.
- Coordinació i equilibri.
- Saltos i altres figures amb girs.

Grup d'edat: alumnat de tercer d'Educació Infantil i Educació Primària.

Ràtio: de 8 a 14 alumnes màxim.

Equip docent: monitors altament qualificats amb una formació específica en aquest camp.

Material: tot el material necessari és proporcionat per l'empresa.

Contacte Kids: Sandra Martínez (info@nskids.es)

