

BALL MODERN

Un pas endavant, un altre enrere, moviment de malucs i mitja volta. No és salsa, ni bachata, ni aerobí. Es tracta d'un ball amb molta història al qual se li ha donat nom recentment i que ha començat a practicar-se en nombrosos gimnàs.

El ball modern és una divertida forma d'exercitar-se a través de seqüències coreogràfiques que combinen diversos gèneres musicals i elements de la gimnàstica.

Objectius:

- Endinsar-se en el món de l'esport, de manera divertida.
- Aprendre els passos bàsics perquè en el futur puguin continuar amb aquesta activitat amb un coneixement mínim i la base d'aquest esport.
- Fomentar el companyerisme i l'amistat entre tots els alumnes sense distinció de cap classe.
- Desenvolupar la part psicomotriu del xiquet/xiqueta.
- Inculcar hàbits tant d'higiene com d'autonomia per als més menuts a l'hora de canviar-se de roba ells sols, etc.
- Gaudir de l'exercici físic d'una manera no competitiva.

Grup d'edat: alumnat d'Educació Infantil i Primària.

Ràtio: de 8 a 14 alumnes màxim.

Equip docent: monitors altament qualificats amb una formació específica en aquest camp.

Material: tot el material necessari és proporcionat per l'empresa.

Contacte Kids: Sandra Martínez (info@nskids.es)

