

YOGA INFANTIL

El yoga infantil es un sistema de técnicas y métodos pedagógicos especialmente diseñados para que los niños desarrollen sus propias capacidades de una forma natural, sencilla y divertida.

El yoga infantil anima a los niños a divertirse a la vez que aprenden a investigar y a encontrarse a sí mismos.

Objetivos:

- Aprender a conocer su cuerpo usando su imaginación, la música, el baile, las manualidades...
- Aprender a ver y manejar sus emociones.
- Mediante ejercicios respiratorios aprendan a sentirse calmados, relajados y puedan enfocar su atención de forma clara y continuada a la hora del estudio.
- Potenciar el desarrollo de su capacidad de concentración y mejora del rendimiento escolar.
- Recibirán una motivación por parte de los monitores que les creará un seguridad en si mismos y les proporcionará tranquilidad a la hora de realizar los exámenes, ayuda para aprobar las asignaturas.
- **Grupo de edad:** alumnado de Educación infantil y 1º de primaria
- **Ratio:** de 8 a 14 alumnos máximo.
- **Equipo docente:** monitores altamente cualificados con una formación específica en este campo.
- **Material:** todo el material necesario es proporcionado por la empresa.
- **Contacto Kids:** Sandra Martínez (info@nskids.es)

